

# 自强动态

第五期 （总第 95 期）

上海市自强社会服务总社

2013 年 6 月 10 日

## 本期导读

### ◎领导关心

- ◆长宁区委政法委领导视察自强社工站（点）
- ◆广西省禁毒委领导莅临朱家角考察禁毒工作

### ◎总社动态

- ◆召开区（县）工作站通讯员暨协会禁毒志愿者联络员工作会议
- ◆在项目中成长——记 2013 年项目第一次推进会
- ◆总社开展自我关怀与觉察为主题的同工互动空间活动

### ◎各站动态

- ◆普陀工作站：区禁毒社工、志愿者参加“6.26”国际禁毒月启动仪式
- ◆闵行工作站：召开社区戒毒康复人员分类评估与综合干预研究课题评审会
- ◆长宁工作站：召开合同期满社工述职会
- ◆虹口工作站：组织开展体验式同工互动沙龙
- ◆徐汇工作站：一线社工自编自演小品《醒悟》
- ◆闸北工作站：新生活 新梦想
- ◆宝山工作站：“向日葵”团队获“2013 国际社工日首届社工创意节——金簸箕奖”
- ◆黄浦工作站：进拘留所开展禁毒宣传
- ◆崇明工作站：讨论修订今年禁毒社工绩效考核办法
- ◆静安工作站：开展禁毒社会工作沙龙活动
- ◆金山工作站：‘童’享快乐，六一趣味运动会
- ◆青浦工作站：成为区残疾人联合会成员单位

### ◎社工手记

- ◆秉承专业精神，高效、规范、快乐工作

### ◎个案故事

- ◆社会的温暖

### ◎专业交流

- ◆面对戒毒人员的再次吸毒须对症下药

## ◎领导关心

### **长宁区委政法委领导视察自强社工站（点）**

2013年5月16日下午，长宁区委常委、政法委书记钟晓咏，政法委副书记陈卫东等一行人在天山街道党工委副书记吴小渲的陪同下在视察天山综治中心时，特意来到自强长宁工作站及天山社工点，指导和关心禁毒社工的工作情况。

钟书记与社工们一一握手，肯定了长宁禁毒社工的工作成效与工作热情，鼓励工作站抓好队伍建设，在以往成绩的基础上，积极探索、勇于创新，提高社会工作管理和服务水平。

（长宁工作站 郑姬 供稿）

### **广西省禁毒委领导莅临朱家角考察禁毒工作**

2013年5月10日下午，广西省禁毒委员会领导在市禁毒办综合处处长徐川、区禁毒办副主任肖飞等领导的陪同下，到朱家角镇考察禁毒工作。

朱家角镇禁毒专职干部从禁毒宣传教育、社区戒毒(康复)、禁毒执法、组织保障、基础工作等五个方面向上级领导作了汇报；其次也反映了禁毒工作中存在的问题和难点。来访的领导首先肯定了我镇近年来取得的工作成绩，也对实际工作中遇到的困难表示理解，并与禁毒社工进行交流与沟通，了解日常的帮教工作，包括社戒社康人员的日常帮教、强制戒毒人员的帮教、三年戒断人员的帮教以及失控人员的帮教等。同时，社工还为领导演示了《青浦区吸毒人员管理系统》。

（青浦工作站朱家角镇社工点 供稿）

## ◎总社动态

### **召开区（县）工作站通讯员暨 协会禁毒志愿者联络员工作会议**

为进一步做好6月份的全民禁毒宣传月禁毒宣传活动，交流自强信息通讯工作。5月23日，总社会同市禁毒志愿者协会召开“2013年区（县）工作站通讯员暨协会禁毒志愿者联络员工作会议”。

会上，协会干事徐海翬传达了沪禁毒委《关于组织开展2013年全民禁毒宣传月活动的通知》及《关于举办全国禁毒动漫和宣传教育讲课比赛的通知》，要求各区（县）的志愿者联络员及市禁毒馆禁毒志愿者联络员根据2013年全民禁毒宣传月活动的要点，积极以各种形式开展或参与禁毒宣传活动，活动后及时填写好《区县禁毒志愿服务活动“6.26”宣传活动登记表》并上报。

总社宣传干事陈慧向各区县工作站通讯员解释了《2013年度质量、工作要求及评分标准》中信息稿件录用和媒体宣传部分的考核内容，说明了自强网“总社快讯”、“社工园地”、“禁毒志愿者天地”等各栏目的稿件要求，目前上报通讯稿件中存在的问题，审稿过程中需要把握的原则和注意事项等；陈慧还对近期的几项宣传工作和《上海法治报》、《禁毒周刊》、《中国社会工作杂志》、《中国禁毒杂志》等报刊杂志的征稿要求做了详细说明和讲解，希望各区通讯员做好本区县通讯信息报道和稿件组织上报工作。

（市自强总社 供稿）

### **在项目中成长——记2013年项目第一次推进会**

2013年5月21日上午，杨浦、宝山、虹口、长宁、闸北、嘉定、黄浦等工作站的站长和项目联系人来到彭浦镇社区文化活动中心，进行项目实施以来的第一次推进会。

会议主持人叶雄老师简单介绍了本次会议的目标：希望通过项目数据的展示和活动计划的讨论，帮助工作团队成员了解项目进程和实施情况，从而有效推进项目的顺利开展。会议中，各区县工作站相互交流了项目的实施情况。闸北工作站汪洋老师和张晓露老师分别向大家演示了“蓝莲花——药物滥用人员家庭互助会”项目中“心手相连小组”的策划方案和“萤火虫同伴教育小组”活动计划，大家肯定了计划的专业性和设计者的付出和，但也提出一些建议，热情的互动讨论使会议进入高潮。

为使项目工作人员更为明确项目工作的规范，叶雄老师就“社会工作项目的设计与执行”进行了详细的培训，使大家初步了解了项目工作从申

请方案、实施计划到形成总结的整个过程，以及项目工作人员在每一个时间节点确定所应该完成的工作。叶老师简单明了的讲述为项目工作的顺利开展起到了有利的推进作用。

最后，大家齐唱起带有“花”字歌词的歌曲。一位位社工，一朵朵花！相信走进项目的每一位社工，在项目雨露的滋养下，将和“同伴教育”之花一起茁壮成长。

（上海市禁毒志愿者协会叶雄工作室供稿）

### **总社开展自我关怀与觉察为主题的同工互动空间活动**

2013年5月22日，总社经过精心策划和筹备在青少年活动中心302教室开展了以“自我关怀与觉察”为主题的同工互动空间活动，期望通过同工互动空间的形式，给予一线社工舒缓压力、自我认识、情绪疏导及职业认同等心灵关怀与情感支持。

本次活动的参与者通过自强网站公开招募，总社副总干事余国荣、总干事助理曹霞，干事傅鹂鸣和宝山社工张蔚担任本次活动四个主题的带领者。

活动主要围绕学习如何自我认识与自我关怀和学习如何识别情绪与自我觉察开展，首先以抽签的方式将参与活动的30名社工分为5个小组，每个小组构成一个临时家庭。活动中，带领者设计了各类互动参与和分享讨论的活动，使参与者通过游戏、冥想、肢体训练、量表评测等多种方法，了解自我，觉察自我特质，通过团队的合作，更合理的展示和发现自我。每名参与者都投入其中，配合带领者一同探究和学习，气氛热烈，高潮迭起。

本次活动较好的尝试了在轻松的氛围中开展学习与感悟的训练，带领者和参与活动的社工均表示有不少的收获。活动还邀请了其他机构的专业人员担任观察员，对活动进行实时的评估和点评。总社今后将继续尝试开展类似活动，以促进自强社工更好的感知自我，更好的服务他人。

（市自强总社 供稿）

## ◎各站动态

### 普陀区禁毒社工、志愿者 参加“6.26”国际禁毒月启动仪式

5月29日下午，2013年普陀区“6.26”国际禁毒日集中宣传教育月启动仪式在曹杨职业技术学校举行。市禁毒办主任王军、副区长、区公安分局局长郑文斌等领导出席。区禁毒委成员单位分管领导、各街道、镇党（工）委副书记、禁毒办正、副主任，禁毒示范学校负责人社区图书馆负责人、禁毒社工、禁毒志愿者及曹杨职校师生代表等300余人参加了本次活动。

启动仪式上，领导们为全国优秀党务工作者、紫藤苑居委会书记杨兆顺，全国劳动模范、人民医院护理部副主任于井子，上海市金爱心教师、沙田学校校长睦定忠，上海市“五一”劳动奖章获得者、禁毒社工游有明，中学生禁毒社团负责人、北海中学学生张韞等五位普陀区禁毒宣传大使颁发聘书。杨兆顺书记带领禁毒志愿者代表现场宣誓，时刻牢记历史教训，以振兴中华为己任，坚持不懈地为禁毒工作而努力，为建设和谐社会做出贡献！

出席活动的领导及嘉宾在启动仪式后，观看了禁毒宣传文艺演出。真如镇癌症俱乐部志愿者服务队的60多名会员忍受着自身的病痛，真情关爱病友，热情回报社会，奉献了快板、小品、戏曲联唱、大合唱等四个禁毒艺术作品，他们用最朴素的语言，最深情的歌声，最真挚的情感演绎着用生命感动生命，用灵魂感动灵魂，用真情投入禁毒志愿服务。药物滥用人员小洁用自己的亲身经历告诉大家毒魔的可怕与新生的可贵。小洁的演讲得到了全场掌声，这掌声是对她摆脱毒魔扼喉的赞赏，更是对药物滥用人员回归社会的鼓励与支持。曹杨职校学生小赵以禁毒志愿者的身份做了《存在的价值》的主题演讲，号召普陀区广大青少年“远离毒品，珍爱生命”。演出结束后，各位领导与演职人员合影，并在“全民禁毒、人人有责”背景板上签名承诺。

市禁毒办基层指导处李健处长在现场为200多位教育系统禁毒志愿者就“青少年吸毒成因及相关帮教技巧”做了禁毒知识培训。

（普陀工作站 供稿）

## **闵行区召开社区戒毒康复人员 分类评估与综合干预研究课题评审会**

2013年5月17日上午，闵行区社区戒毒康复人员分类评估与综合干预课题组召开了专题评审会。市禁毒办指导处处长李健、市精神卫生中心副院长赵敏莅临指导，上海华东理工大学社会工作系副教授范志海代表课题组进行了课题研究汇报，自强闵行工作站参加评审会议。会议由区委政法委禁毒室主任姜小华主持。

会上，范志海教授对“闵行模式”分类评估的理论依据、运作机制和特点作了详细的介绍，对所取得的主要成效进行了回顾，并对“闵行模式”亟待完善的几个问题提出了完善的思路与对策建议。自强闵行工作站站长赵皆春作了补充发言，禁毒社工唐秋萍与庄晓炜分别就在开展分类评估工作过程中存在的问题与建议进行了交流发言。

2012年，在市禁毒基金会的资助下，区禁毒办、自强闵行工作站与华东理工大学联合组成课题组，围绕分类评估和综合干预试点工作，对全区13个街镇、6类社区戒毒康复主体进行了深入调研。下阶段，区课题组将根据市有关专家的意见和建议对课题研究报告作进一步的修改和完善，为分类评估和综合干预工作在全市推广夯实基础。

（闵行工作站 彭怡婷 供稿）

## **长宁工作站召开合同期满社工述职会**

2013年4月27日下午，自强长宁工作站召开合同期满社工述职会，区禁毒办专职副主任施永良、专职干部沈子龙出席。参加此次述职的9名社工均是2007年以前入职的老社工，大家从职业操守、工作成效、专业素养、敬业精神等四个方面回顾各自工作以来特别是在这一个合同期内的主要工作情况。参与述职的社工表示社工岗位是一个培养人的能力、磨练人的意志、打造人的品质的工作，既然选择了这份工作，就要发挥出最大的能量，把自己的热情与精力投入到工作中，希望在这个合同期结束后能够续约并继续致力于这份工作。

施主任在最后的点评中肯定了老社工在工作中发挥的带头作用和创造的特色工作方法，希望大家继续振奋精神，加强专业和政策学习，提高能力和工作成效，将长宁的禁毒工作推向更高的台阶。

(长宁工作站 庞晓辰 供稿)

### **自强虹口工作站组织开展体验式同工互动沙龙**

为进一步提升全区禁毒社工的自我认知和专业价值观，2013年5月29日下午，自强虹口工作站组织全体禁毒社工在工作站会议室举行以“自我关怀与察觉”为主题的体验式同工互动沙龙。本次活动特别邀请总社总干事助理曹霞担任带领工作。

这次同工活动沙龙重点采用团体互动、体验的方式，通过组织开展互动游戏的环节，使全体禁毒社工对如何认识自我、察觉自我、关怀自我有了一个初步的体验，并就自身的优势、弱势、目标、面对的压力等进行了分析。在活动期间，曹助理还重点就社工专业理念、专业价值观与参与人员进行了分享和互动。

本次互动活动历时三个小时，今后自强虹口工作站还将继续组织开展类似活动，提升虹口区禁毒社工团队的文化建设。

(虹口工作站 供稿)

### **徐汇工作站一线社工自编自演小品《醒悟》**

为了做好禁毒宣传创新工作，在区禁毒办、区文化局的大力支持下，自强徐汇工作站组织一线社工紧锣密鼓地排练着一台小品《醒悟》。

该小品的题材来源于服务的个案，以青少年禁毒宣传为主题，讲述一名高二学生与一群社会上的不良朋辈混在一起，并染上了毒瘾，最终在社会、家庭的关爱下，浪子回头的故事。该小品是由社工自编、自导、自演的。为了能成功的演出，参与该小品演出的社工们放弃休息，业余结对多次彩排，以确保小品的顺利预演。

小品故事主要给青少年禁毒、防毒一个警示，也是对禁毒社会工作的

一个警示，对青少年预防毒品犯罪的工作起到至关重要的作用，只有从小就清楚了解毒品的危害，才能主动抵制毒品，杜绝毒品产生的危害。

（徐汇工作站 供稿）

## 新生活 新梦想

### ——彭浦镇“绘出心灵的彩虹”第二期沙龙活动

5月23日下午2点，彭浦镇活动中心401教室迎来了“绘出心灵的彩虹”第二期沙龙活动第1节小组活动。在轻松优美的音乐声中，来自全区各街（镇）的戒毒康复人员及禁毒社工分别坐在内圈和外圈，共同分享康复后的健康、自信与快乐，畅想新人生。本次活动邀请到上海洄澜心理咨询中心的专家胡淼淼老师为沙龙成员做专业的心理点评。

分享环节中，组员们分别作了交流，组员“小英”分享了自己这段时间帮助两名戒毒人员及其家庭如何渡过生理、心理戒毒期的经历。她以自己一路上的心路历程作为背景，向受助者及其家庭介绍了很多方法，比如如何控制心瘾、家人的支持和配合、参与社会活动、减少空虚感等等。她的分享感染了在场的每一位组员，大家都纷纷发言，回顾了自己曾经的点滴，将活动的气氛推向了高潮……

在主带老师的提议下，组员们订立一个有助沙龙健康成长的小组契约。最后，心理咨询师胡老师为沙龙成员做了点评，小组活动在愉悦的氛围与期待中结束，大家手拉手共同祈愿“未来的人生路走得好更美丽”。

（闸北工作站彭浦镇社工点 薛俊君 供稿）

## 宝山工作站“向日葵”团队获

### “2013国际社工日首届社工创意节——金簸箕奖”

“2013国际社工日首届社工创意节”在整整一个月中“创意·形”及“创意·会”的顺利完成后，2013年5月3日下午在市社会工作者协会主办了“创意·秀”与“创意·花园”两个活动环节。宝山工作站吴淞街道社工（名：“向日葵”团队）有幸入围了“创意·秀”环节，在与12组团队激烈竞争下名列



前三，荣获“金簸箕奖”。

主办单位邀请的评审嘉宾有上海童心斋画廊董事长、上海中青年知识分子联谊会会员俞建文、三菱商事（上海）人才开发部长方霞红、上海电台著名主持人海滨、以及市民政局职业社会工作处于乐峰。在“创意·秀”活动环节，各团队纷纷上台讲述自己的活动过程，“向日葵”团队派社工代表丁长虹结合ppt的展示阐述了参加此次活动的创意内容及收获。在场外，还设有“真人图书馆”，创意理念是将每个团队比作一本书，若有兴趣了解这本“书”的人士可以上前提问题，就像“翻阅”该团队活动篇章似的，而来自自强总社的社工深受大家的青睐，不时有人询问机构的性质、服务群体特性及服务理念等，加强了社会各界人士对专业社工的深度接触。

最后在“创意·花园”的环节中，获奖团队特邀嘉宾一起在花圃中亲手种下象征着明日希望的花苗，意在让“社工创意节”的种子在未来的日子里开花结果。此次活动是上海社工的一个交流平台，通过互相交流发现好多社团和社工专业的学生参与到其中，并且对社工的发展前景都有自己的看法。相信众人拾柴火焰高，来年的社工节应该会有更多的人群参与进来。社工队伍的发展需要我们每个人的添砖加瓦。

（宝山工作站吴淞社工点 盛玮樑 供稿）

### **黄浦工作站进拘留所开展禁毒宣传**

为了进一步加强禁毒宣传的力度，延伸提前介入及禁毒宣传的覆盖面，5月30日下午，自强黄浦工作站站长潘东海，禁毒社工耿浩、盛婷来到位于浦东张江的黄浦区拘留所开展了一次“莫沾毒，沾毒悔”的禁毒宣传活动。

社工耿浩为所内学员上了一堂生动的合成毒品知识普及课，就合成毒品对本人、家庭、社会造成的巨大危害性做了重点讲解，还介绍了当前几种主要戒毒措施。随后，播放了禁毒宣传片《与死神共舞》的片段，在场的学员们纷纷表示毒品害人、害己、害社会，出所后要脱离毒友、拒绝和远离毒品，做一个对社会有用的人。社工盛婷负责在场学员的问卷调查，

以对本次宣传活动的效果进行评估。

拘留所领导和禁毒社工交流中表示，今后将进一步借助专业社会组织的力量，采用多种形式，共同努力让吸毒人员拘留结束出所后真正远离毒品。

（黄浦工作站通讯员 耿浩 供稿）

### **崇明工作站讨论修订今年禁毒社工绩效考核办法**

为确保考核内容详尽、严密、具有可操作性，5月23日，崇明工作站组织考评小组成员及点长在城桥镇综治中心会议室，讨论并修订了2013年禁毒社工绩效考核办法。

讨论会上，对五个项目、19项考核内容作了详细的解读。2013年绩效考核办法中新增了服务对象评估率、无业服务对象就业困难申请率、正在执行社区戒毒（康复）服务对象规范尿检率、管控帮教率等方面内容。与会者认真细致研究绩效考核办法初稿，对新增考核办法内容进行了热烈讨论，提出了自己的意见和建议，同时对相应的不足之处进行了修改和调整。讨论会从下午二点一直持续到四点多才结束，通过这次讨论，使2013年崇明工作站社工绩效考核内容更加的完善，更具有操作性。

（崇明工作站 供稿）

### **静安工作站开展禁毒社会工作沙龙活动**

5月20日上午，自强静安工作站开展禁毒社会工作沙龙活动。全体社工和各街道专职禁毒干部参加了沙龙活动。

活动由中级社工张松、周琳主持。首先，就参加总社第四次沙龙活动中探讨的主题：“什么是专业关系”、“如何建立信任的专业关系”及通过沙龙讨论后梳理的内容进行了回顾。随后，张松、周琳进行了案例的情境模拟，让参加活动的社工分为正方和反方，针对模拟案例场景中呈现的情景就“如何维护和发展专业关系”展开了激烈的辩论。在活动分享环节中，大家分享了参加此次活动的感悟，并表示期待下一次的沙龙活动。

最后，站长江建平对沙龙活动进行了总结，希望社工通过沙龙学习如何制定维护和发展专业关系的计划，将优势视角运用到今后的工作中，挖掘潜能，找寻遇到的问题及应对方法，从而进一步提升禁毒社工专业意识。

（静安工作站 供稿）

### **‘童’享快乐，六一趣味运动会**

5月26日，金山工作站在“六一”国际儿童节到来之际，禁毒社工和志愿者一起组织全区50对服务对象及他们的孩子在石化荟萃园开展了一次“‘童’享快乐，六一趣味运动会”。

运动会共设有五个比赛项目。每组家庭需完成：摩天大楼、鸡蛋飞行器、抬花轿、乾坤大挪移、纸飞机，最后累计总分评出名次，发放奖品。

此次活动融合了教育、趣味和亲情，以体验式互动和交流为内容，在药物滥用人员与子女一起体验童真童趣的过程中，拓展家庭的快乐感。提供给他们和孩子更多交流和互动的空间，促使他们建立较好的亲子关系，使家庭关系更为和谐、融洽。同时，也能加强药物滥用者自身的素质，有效的增进他们融入社区的能力。

（金山工作站 赵佩瑛 供稿）

### **青浦工作站成为区残疾人联合会成员单位**

近日，在青浦区禁毒办领导的协调下，自强青浦工作站成为青浦区残疾人联合会成员单位。为实现政府构建和谐社会，共建绿色青浦家园，弘扬中华民族优良美德，推进双方的工作，根据《中华人民共和国禁毒法》、《戒毒条例》和《残疾人保障法》的精神，坚持以人为本、科学戒毒、综合矫治、关怀救助的戒毒工作原则，双方经友好协商，达成以下意向：区残联为青浦区登记在册并持残疾证的戒毒康复人员提供人文关怀，并提供适当的经济和物质帮助，帮助戒毒康复人员拒绝毒品，不断巩固戒毒成效鼓励身有残疾的戒毒人员自尊、自信、自立、自强；促进他们更好地融入社会，参与社会生活。区残联还将为自强青浦工作站的社会工作者培训社

社会工作专业知识及残疾人服务工作。

自强青浦工作站与区残疾人联合会成员单位的建立，增强了青浦区登记在册并持残疾证的戒毒人员的戒毒康复信心，也为更好地推动青浦禁毒工作创造了良好的社会氛围。

（青浦工作站通讯员 孙伟华 供稿）

## ◎社工手记

### 秉承专业精神，高效、规范、快乐工作

#### ——参加第四次禁毒社会沙龙有感

4月17日一早，我怀着期待的心情风尘仆仆赶到会议现场。对于我来说，每次参加总社的活动既是一次学习的机会又是一次老友相聚的好时机。

这次的沙龙主题是“如何维护和发展专业关系”。对于我们一线社工来说，设置这样的主题讨论能给我们的工作注入力量，让我们更专业，更规范的工作。整个活动思想上的碰撞很多，尤其是专家老师的点评更为精彩。在笔记上，我用红笔勾画出了这几句话。

1、在专业关系中，社工提供的服务要有理论的依据和支撑。（赵芳老师语）

细细体会这句话，我发现原来我在平时开展的个案工作中往往会忽略社会工作理论体系，只是一股脑的想办法琢磨怎么做，所以常常会产生心有余而力不足的尴尬情绪。其实社会工作的很多理论都为我们开展个案工作提供了方法和技术，掌握和实践这些理论需要一定的时间，或许在这个过程中有运用和理解的难度，但是相信只要有正确的意识加上专业的态度就会有较好的结果。

2、所有的人都有学习的能力。（赵芳老师语）

引出这句话的是一个案例：一名以靠卖淫为生的服务对象，她没有任何的技能，也没有能力从事其他工作，社工觉得无法提供服务。这时赵老师就提出了上述的观点，此话一出，又给了我很大的触动。是啊，每个人天生就具备学习的能力，我们不能把眼光停留在当下，此时此刻，作为社工的我们应该给她学习的机会，鼓励她通过学习来改变自己，学习重新生

活的能力。

3、在专业关系过程中，社工的利益需要保护，以对象的合理需求为本。（张昱老师语）

张老师以人为本的治学态度很让人敬佩，他善意的提醒我们在工作中要注意自我保护。在专业关系中社工的投入是大于对象的，但也要有个度，不能处处以对象的需求为准，而是在工作职责范围内以对象的合理需求为本，所以我们对于一些对象的不合理要求，如在非工作时间可以不提供服务等。

专业是我们努力的方向，只有提倡专业才能规范、高效的开展工作。

快乐是我们的工作态度，有自信有好的心情是社工能把希望传递给对象的抓手。

（嘉定工作站工业区社工点 屠佳秋 供稿）

## ◎个案故事

### 社会的温暖

就业，一直是社会关注的问题。尤其是我们的服务对象，在很多岗位上遭到了政审的限制。今年政府在对服务对象就业问题上加大了关注力度，不但延续了就业补贴政策的扶持，还推出就业困难人员的认定和相关补贴政策。

近期，社工在查找服务对象就业信息时发现了一个正在就业也符合申请就业补贴的服务对象小雨。他年纪轻，仅有一次吸冰毒被拘留的记录，他与家属对于过往的吸毒经历有较强的抵触情绪，反感有人提起。为此服务对象还特意在其他街道购买了房屋，平时不在小区内出现，面对这种情况，过往社工只能对服务对象进行外围关注。

此次借由申请就业补贴的情况，社工请居委干部转告了小雨的家属，政府此项扶持政策，是希望可以请其能及时了解办理。没想到才与居委干部联系不久，小雨的母亲就来到了社工点咨询。社工通过与小雨母亲的沟通，了解到此前之所以有抵触情绪是因为小雨的母亲担任了十几年的楼组长，与居委小区住户都非常熟悉，担心有人上门后被周围人知道。而且小

雨之所以会吸毒也是因为太相信朋友，本人已经非常后悔，每次提到这件事情都会心情不好伤心难过，作为家属也不希望自己的孩子一直生活在压抑的情绪中。这次来找社工，是因为熟识的居委干部转告了相关政策，感到社会并没有放弃她儿子小雨这类犯过错误的人，说明还是在关心的。小雨母亲想详细了解情况后告知儿子，希望他也能够从此次犯错中走出来，重新面对世人的眼光。

为让服务对象感受更多的社会温暖，社工积极陪同、协助他办理了就业补贴，并在日常访谈中让小雨加深了对毒品的认知和吸毒带来的危害。小雨对社工能够及时告知相关政策表示感谢，也对社会还能够关心他这样犯过错误的人感到温暖，对自己的未来更加充满了信心。

（宝山工作站张庙社工点 陈莹 供稿）

## ◎专业交流

### 面对戒毒人员的再次吸毒须对症下药

在《戒瘾社会工作》这本书中提出：在 Marlatt 和 Gordon 模式中“偶吸”这一行为强调了“倒退”或者说“不慎坠落”，而复吸则潜在地意味着由吸食所导致的必然结果，两者的治疗方式和结果是截然不同的。

有一天，一名戒断毒瘾三年未复吸的服务对象小敏急匆匆地来到社工点，急于请求社工帮他申请美沙酮治疗，“难道他复吸了？”当时，这个疑问萦绕着社工。社工问：“怎么回事，你慢慢地说给我听。”小敏说：“春节的时候碰到一帮老朋友，和他们去宾馆开了房间，他们拿出了冰毒说尝尝，在盛情之下我和他们一起‘溜’冰，不过我不喜欢那个感觉，之后我就用了海洛因，现在我很后悔，感觉又要一头栽下去了，所以就想到了你。”

社工详细问了小敏吸毒的次数、生理反应及心理反应后，了解到小敏在朋友诱惑的情景下吸毒了一次，还未达到成瘾的状态，小敏此次吸毒行为在《戒瘾社会工作》书中被定义为“偶吸”，并提出“偶吸”的发生并不会必然导致再次成瘾。而服务对象提议申请的“美沙酮治疗”在戒毒的基础上强调的是“替代维持”治疗，针对心瘾严重甚至生理脱毒未果的戒毒人员可用美沙酮替代法科学的维持戒毒治疗。

于是，社工向小敏分析了其此次吸毒的行为，及“美沙酮治疗”的适用人群后，小敏恍然大悟，原来美沙酮治疗并非其预期想象的仅戒毒那样简单。“可我这几天有点犯瘾，吃了些小药丸也感觉没用”小敏困惑地看着社工。

社工建议小敏去专业的戒毒门诊进行治疗，完成生理脱毒。小敏采纳了社工的意见，当即就去了位于闵行的戒毒门诊进行咨询和治疗。一周后，小敏高兴地来到社工点，要求社工带其去尿检，小敏的尿检结果呈阴性。原来小敏在戒毒医生的指导下，配了戒毒药在家中完成了生理脱毒，一共花费了1600元。小敏还告诉社工庆幸没有去美沙酮门诊，不然可能就要一直服用美沙酮，这样对于他的生活会造成不便。

但针对小敏在高危情境下发生吸毒的行为，社工与其开展了预防复吸的个案辅导，现在每周社工与其见面2次进行个案访谈，协助其维持好戒毒的成果。小敏从第一次来社工点表现出来的焦虑、惶恐，自我效能感降低到一周以后见到尿检结果的高兴和自我效能感的提高，这些变化也让小敏深有感悟。如果当初小敏是“复吸”，那“美沙酮治疗”可能是推荐之一，但也不是唯一，面对已戒断毒瘾人员的再次吸毒，社工须开展专业评估，对症下药，才能给出较好的解决方案。同时，对于戒断毒瘾三年以上的服务对象，防复吸训练可以继续强化，除了个案工作方法外，还能通过小组工作方法，提升他们的预防复吸的能力，巩固戒毒成果，摆脱“一朝吸毒，终身戒毒”的魔咒。

（宝山工作站庙行社工点 陈爱玲 供稿）

自强总社 2013 年通讯稿件投稿、录用情况统计								
第一季度 (2013. 3. 1 至 2013. 5. 31)								
	投稿数	录 用				东方微博 发帖数量	区县动态 上传信息数	报刊杂志
		快讯	社工 园地	同伴之窗 及禁毒志 愿者	自强 动态			
徐汇	37	17	10	4	4	65	93	0
闸北	40	21	14	0	4	124	66	5
宝山	47	22	18	1	8	10	56	3
虹口	36	15	5	1	3	0	74	
长宁	29	17	9	0	7	547	45	0
杨浦	31	15	6	2	3	989	56	
普陀	31	15	8	3	2	99	76	0
黄浦	30	18	2		3	5	58	
静安	9	5	3		1	208	30	2
崇明	29	17	4	1	3	324	47	2
金山	27	17	3	2	2	0	37	0
嘉定	36	9	5	2	3	10	49	
青浦	50	27	13	0	5	27	133	6
闵行	40	20	10	6	3		109	

报：市综治办、市禁毒办、市社团管理局

送：市爱心帮教基金会、市社工协会、市志愿者协会、市社会帮教志愿者协会、市心理咨询行业协会、市劳教局及所属各所、市公安局强制隔离戒毒所、各区县禁毒办、市新航社区服务总站、市阳光社区青少年事务中心、上海中致社区服务社、奉贤区思齐社会工作服务中心、上海茸城社区平安服务社、自强董事会成员

自强网发：自强各工作站至社工点

本期编辑：陈 慧 校对：陈志超 审核：余国荣 签发：厉济民（共印 70 份）